

## Hyvinkään Curling ry:n Covid-19-ohjeistus pelaajille

Hyvinkään Curling ry haluaa huolehtia koko kauden ajan pelaajien turvallisista peliolosuhteista ja seuraa aktiivisesti viranomaisten ja Olympiakomitean ohjeistuksia Covid-19-epidemiaan liittyen.

Päivitämme pelaajille, kisajärjestäjille ja seuroille suunnattuja koronaohjeistuksia tarpeen mukaan. Jos teemme muutoksia kauden aikana, tiedotamme päivityksistä joukkueiden yhteyshenkilöille sähköpostitse.

Pelaajia pyydetään seuraamaan myös viranomaisten päivittyviä ohjeistuksia ja noudattamaan Aluehallintoviraston (AVI), Terveysten ja Hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja Opetus- ja Kulttuuriministeriön (OKM) ohjeistuksia koronavirustartuntojen ehkäisemisestä yleisötilaisuuksiin ja tapahtumiin liittyen.

- Otteluihin ja harjoittelemaan saa tulla vain täysin oireettomana.
- Jos joukkue joutuu muokkaamaan kokoonpanoaan Covid-19-viruksen aiheuttamien haasteiden vuoksi, ylimääräisten pelaajien käyttäminen on tällöin mahdollista. Asiasta on tehtävä hallitukselle anomus.
- Kasvomaskin käytön suhteen on noudatettava viranomaisohjeistuksia ja maskia voi halutessaan käyttää pelatessa.
- Huolehdithan hallilla voimassa olevista turvavälisuosituksista ja oikeaoppisesta yskimis- ja aivastustekniikasta.
- Seura huolehtii hallin kosketuspintojen puhdistamisesta ja desinfioinnista.
- Seura huolehtii, että hallissa on tarjolla pelaajille käsidesiä, ja pelaajia pyydetään ilmoittamaan hallitukselle, jos käsidesi on loppumassa hallilta.
- Seura pyytää, että jokainen joukkue pyyhkii desinfiointiaineella ja kertakäyttöpyyhkeillä kivet ennen otteluja ja harjoituksia. Suihkutathan desinfiointiaineen suoraan paperipyyhkeeseen, eikä jäälle tai kiven kahvaan.



Käsidesi ja desinfiointiaine on pöydällä. Paperia löytyy mökin sisältä ikkunan alta

- Desinfiointiainetta ja kertakäyttöpyyhkeitä saa käyttää muidenkin pelivälineiden puhdistamiseen.
- Seura porrastaa sarjaotteluiden alkamisen aina mahdollisuuksien mukaan, siten että kaikki pelaajat eivät saavu hallille samaan aikaan.
- Otteluissa voidaan korvata peliä edeltävät kättelyt toivottamalla hyvää peliä suullisesti, jokainen vastustajan pelaaja huomioiden.
- Toisen harjan hyöty on tutkimusten mukaan melko marginaalinen, joten seura suosittelee vain yhden harjaajan käyttämistä. Joukkueet saavat kuitenkin käyttää harjautuksessa omaa harkintaansa, jos ovat esimerkiksi myös jään ulkopuolella tiiviisti tekemisissä.
- Jotta tarvittavat turvavälit voidaan säilyttää, täytyy heittovuoroa odottavan joukkueen siirtyä pois peliradalta tai jäällä riittävän turvavälin päähän tehden tilaa heittäville joukkueelle.
- Vastustajan heittovuorolla ei saa mennä harjaamaan omia kiviä tai vastustajan kiviä T-viivan jälkeen. Joukkue, joka ei ole heittovuorossa, pysyy riittävän etäisyyden päässä muista pelaajista. Omalla heittovuorolla saa harjata kiviä curlingin sääntöjen mukaisesti.
- Tällä kaudella joukkue voi halutessaan pelata poikkeuksellisesti ottelun myös kahdella pelaajalla, jos epidemiatilanteen vuoksi ei ole mahdollista saada paikalle useampaa pelaajaa. Tällöin toinen pelaaja heittää kivet 1, 2, 5 ja 6, ja toinen pelaaja 3, 4, 7 ja 8.

**TURVALLISIA JA MUKAVIA PELEJÄ KAIKILLE!**